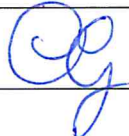



DELIBERAZIONE DEL DIRETTORE GENERALE

(Nominato con D.P.G.R.T. n. 201 del 19/12/2013)

N° 87 del 14/04/2017

<p>Oggetto: Progetto "Percorso integrato di agopuntura, attività motoria adattata, dieta ed intervento psicologico nel trattamento del Linfedema dell'arto superiore in donne operate di tumore al seno" finanziato da Corri la Vita Onlus. Recepimento del finanziamento ed approvazione del piano economico finanziario</p>	
Struttura Proponente	S.C. Amministrazione, Gestione risorse, Attività Tecniche e Supporto alla Ricerca
	SS Bilancio, Contabilità e Investimenti
	Cristina Gheri 
Proposta n.	Responsabile del procedimento Manola Turci
	Estensore Manola Turci 

IMMEDIATAMENTE ESEGUIBILE



Conto Economico n. 3A010303

Eseguibile a norma di Legge dal 14 APR. 2017

Pubblicato a norma di Legge il 14 APR. 2017

Inviato al Collegio Sindacale il 14 APR. 2017

IL DIRETTORE GENERALE

di questo Istituto per lo Studio e la Prevenzione Oncologica, con sede in Via Cosimo il Vecchio 2 - 50139, Firenze, in forza del Decreto del Presidente della Giunta Regionale Toscana n. 177 del 16.12.2016.

Visti:

- il Decreto Legislativo 30/12/1992 n. 502 e s.m.i.;
- la L.R. Toscana n. 40 del 24/02/2005 di disciplina del Servizio Sanitario Regionale e s.m.i.;
- la Legge Regionale n. 3 del 04/02/2008 (così come modificata dalla Legge R.T. n. 32/12) ai sensi della quale è stato istituito l'ISPO – Istituto per lo Studio e la Prevenzione Oncologica - “ente del servizio sanitario regionale, dotato di personalità giuridica pubblica e di autonomia organizzativa, amministrativa e contabile” (art.1);
- la L.R. Toscana n. 84 del 28/12/2015 di “Riordino dell’assetto Istituzionale ed organizzativo del Sistema Sanitario Regionale, modifiche alla LR 40/2005;
- la L.R. Toscana n. 44 del 14/07/2016 recante “Ulteriori disposizioni in merito al riordino dell’assetto Istituzionale organizzativo del SSR. Modifiche alla alla L.R. 40/2005 ed alla L.R. 3/2008;

Vista la delibera del Direttore Generale n. 4 del 12.01.2012 con la quale è stato approvato il regolamento dei progetti finalizzati;

Premesso che:

- L’Associazione Corri la Vita Onlus ha pubblicato per l’anno 2016 un bando per l’assegnazione di contributi per la realizzazione di progetti nella lotta ai tumori del seno e per l’assistenza ai malati oncologici;
- A seguito di tale bando l’Istituto ha presentato un progetto di durata annuale dal titolo “*Percorso integrato di agopuntura, attività motoria adattata, dieta ed intervento psicologico nel trattamento del Linfedema dell’arto superiore in donne operate di tumore al seno*” ;
- Il Consiglio Direttivo di Corri la Vita Onlus, previo parere del Comitato Scientifico, con nota prot. 1951 del 17.11.2016 (agli atti), ha approvato il suddetto progetto finanziandolo con un contributo pari ad Euro 33.000,00 (trentatremila/00);
- Con nota del 23.12.16 prot. 2189 (agli atti), ISPO ha accettato il contributo e presentato contestualmente la rimodulazione delle spese;
- Con successiva nota del 14.01.2017 prot. 273 (agli atti), ISPO ha inviato nuovamente il piano economico finanziario in quanto il precedente inviato con nota prot. 2189 conteneva un errore materiale nei calcoli;

Preso atto che:

- Responsabile del progetto per ISPO è la Dr.ssa Maria Grazia Muraca, Medico presso la S.S. Centro Riabilitazione Oncologica di ISPO;
- Il progetto ha durata annuale con decorrenza dalla data di comunicazione dell’avvio delle attività del progetto a Corri la Vita Onlus;
- È previsto un contributo di € 33.000,00 che verrà erogato in due tranches: 50% all’avvio del progetto e 50% dietro presentazione di una relazione intermedia sull’andamento del progetto.

Vista la relazione progettuale presentata dalla Dr.ssa Maria Grazia Muraca, Responsabile del progetto per ISPO, dove sono indicati gli obiettivi allegata alla presente sotto lettera “A” quale parte integrante e sostanziale;

Preso atto che, così come risulta dalla relazione progettuale su citata, per il suddetto progetto è previsto inoltre un cofinanziamento da parte di ISPO, per un totale di Euro 10.400,00, corrispondente alla quota parte di lavoro di personale dipendente dell’Istituto;

Visto il piano economico-finanziario per l’utilizzo dell’importo di Euro 33.000,00 (trentatremila/00), allegato al presente atto sotto lettera “B” quale parte integrante e sostanziale;

Ritenuto di dichiarare il presente atto immediatamente eseguibile per consentire in tempi brevi l'avvio delle attività progettuali affinché si realizzino entro i termini di conclusione del progetto;

Vista la delibera del Direttore Generale n. 292 del 24.12.2015 di approvazione del nuovo regolamento di Organizzazione e Funzionamento dell'Istituto;

Con la sottoscrizione del Direttore Amministrativo e del Direttore Sanitario, ciascuno per quanto di competenza (ai sensi del D. Lgs. 502/92 e ss.mm. e ii.)

DELIBERA

Per quanto esposto in narrativa, formante parte integrante e sostanziale del presente atto:

1. di approvare il progetto "*Percorso integrato di agopuntura, attività motoria adattata, dieta ed intervento psicologico nel trattamento del Linfedema dell'arto superiore in donne operate di tumore al seno*" finanziato da Corri la Vita Onlus e di recepire il finanziamento pari ad Euro 33.000,00 (trentatremila/00);
2. di prendere atto ed approvare la relazione progettuale e il relativo piano economico finanziario, redatti dalla Dr.ssa Maria Grazia Muraca, Dirigente Medico presso la S.S. Centro Riabilitazione Oncologica, Responsabile del Progetto per ISPO, documenti allegati rispettivamente sotto le lettere "A" e "B" quali parti integranti e sostanziali del presente atto;
3. di prendere atto che ISPO, per l'effettuazione delle attività connesse al progetto, riceverà da Corri la Vita Onlus la somma di 33.000,00 (trentatremila/00) a valere dei ricavi registrati nel bilancio d'esercizio dell'Istituto per il periodo di competenza relativo, aut. n. 37/2017 cdc 755, conto economico 3A010303 "Contributi finalizzati da privati per ricerca";
4. di dichiarare il presente atto immediatamente eseguibile ai sensi della normativa vigente;
5. di trasmettere il presente atto all'albo di pubblicità degli atti di questo Istituto e al Collegio Sindacale.


IL DIRETTORE SANITARIO
Dr. Riccardo Poli


IL DIRETTORE AMMINISTRATIVO
Dr. Fabrizio Carraro


IL DIRETTORE GENERALE
Prof. Gianni Amunni

Elenco degli allegati

Allegato A	relazione progettuale del Responsabile del progetto	pagg. 3
Allegato B	piano economico finanziario	pag. 1

Strutture aziendali da partecipare:

S.S. Centro Riabilitazione Oncologica ISPO;

S.S. Bilancio, Contabilità e Investimenti ISPO;

Settore Attività Amministrative di Supporto Area Ricerca ISPO

SC Amministrazione, Gestione Risorse, Attività Tecniche e Supporto alla ricerca ISPO

Dipartimento Amministrazione e Finanza ASF.

ISTITUTO PER LO STUDIO
E LA PREVENZIONE ONCOLOGICA

Firenze,

12 APR. 2017

prot. n. 756

Alla Direzione Generale
Alla Direzione Sanitaria
ISPO

Oggetto: Relazione progettuale del progetto di miglioramento della pratica clinica "Percorso integrato di agopuntura, attività motoria adattata, dieta e intervento psicologico nel Linfedema dell'arto superiore in donne operate di tumore al seno".

Aut 137/2016 cdc 755

Il progetto in oggetto di durata annuale, si propone di attivare e verificare gli effetti di un percorso integrato di agopuntura, attività motoria adattata, dieta ed intervento psicologico nel trattamento del linfedema dell'arto superiore in donne operate di tumore al seno, che hanno già fruito, delle terapie fisioterapiche per la riduzione dell'edema.

Attività e tempi di realizzazione

Mesi 1-5

- elaborazione e stampa di materiale da distribuire alla partecipanti
- selezione, nell'ambulatorio di riabilitazione oncologica del Ce.Ri.On. delle pazienti affette da linfedema dell'arto superiore.
- **prima visita medica** con anamnesi, misurazione centimetrica della differenza di circonferenza tra i due arti, questionario Upper Limb Lymphedema QOL, valutazione del distress con Termometro del Disagio e valutazione del dolore con scala NRS.

Il sottogruppo di pazienti con termometro del distress superiore a 7 verrà avviato ad un intervento psicologico specifico, tramite terapia con EMDR per l'elaborazione dell'impatto traumatico del linfedema.

- **prima valutazione nutrizionale** con misurazione dei principali indici antropometrici, analisi della composizione corporea totale e segmentale tramite bilancia Tanita MC-780. Il sottogruppo di pazienti con BMI uguale o maggiore al valore 25 (corrispondente a sovrappeso o obesità) sarà avviato ad un intervento di educazione alimentare finalizzato alla riduzione del peso tramite i principi di una sana e buona alimentazione e nel rispetto delle recenti evidenze di letteratura e raccomandazioni in campo nutrizionale.
- **prima visita medica** fisiatrice finalizzata alla diagnostica ed alla prescrizione del trattamento agopunturale alla quale seguirà l'inizio di una terapia personalizzata.
- **prima valutazione Attività Motoria Adattata** con misurazioni di forza (*hand grip test*), mobilità articolare delle dita (*test uncino e triplo uncino*) e del polso (misurazioni angolari con sensore isoinerziale) e successiva presa in carico della paziente con avvio agli esercizi specifici.

Mesi 1-12

Esecuzione dei cicli di trattamento previsti dal progetto per le diverse componenti :

intervento di agopuntura: ciclo di agopuntura dopo prima visita di medico/fisiatrice con firma del consenso informato al trattamento con agopuntura e consegna informazioni scritte per il paziente. Verranno svolte sei sedute di agopuntura (primo ciclo); a distanza di due mesi dall'ultima seduta del primo ciclo, altre sei sedute di agopuntura (secondo ciclo); a distanza di due mesi dall'ultima seduta del secondo ciclo, seconda visita medico/fisiatrice (follow up). Ciascuna visita avrà una durata di circa 45 minuti, le singole sedute di agopuntura una durata variabile tra i 15 ed i 40 minuti.

intervento di Attività Motoria Adattata: ciclo di 16 sedute di gruppo (max 8 persone) della durata di 45 min. ciascuna con frequenza bisettimanale. Ogni seduta prevede una fase iniziale di ginnastica respiratoria e di condizionamento generale, una fase centrale di esercizi specifici e una fase finale di defaticamento con esercizi di stretching e respirazione. Tale lavoro sarà implementato con un gesto tecnico-motorio specifico (svolto con tavoletta propriocettiva "hand walk") che le pazienti apprenderanno, durante le prime due sedute di gruppo e eseguiranno a casa con frequenza bisettimanale.

- **intervento alimentare:** nel sottogruppo con BMI pari o superiore a 25 le pazienti verranno avviate ad un percorso di educazione alimentare finalizzato alla perdita di peso del 5% in sei mesi. Nel primo incontro verrà effettuata l'anamnesi alimentare con valutazione delle abitudini alimentari e la definizione degli obiettivi nutrizionali. Seguiranno incontri periodici, ogni due mesi. Le pazienti saranno invitate a incrementare l'assunzione di alimenti ricchi di fibra, a bassa densità energetica, a basso indice glicemico e ricchi di antiossidanti come gli alimenti di e a ridurre il consumo di alimenti di origine animali (carni rosse e conservate, formaggi..) e dei cibi di produzione industriale (cibi in scatola, trasformati..) ricchi di grassi saturi, sale e zuccheri semplici. Gli obiettivi saranno raggiunti e verificati attraverso la compilazione di diari alimentari settimanali periodici che verranno rivalutati nei successivi incontri. Saranno fornite indicazioni specifiche per ridurre l'apporto calorico esempi di menù e ricette.

- **intervento psicologico:** nel sottogruppo con DT superiore a 7 verranno messe a disposizione delle pazienti 4 sedute con lo psicologo con approccio EMDR. Durante la prima seduta verrà fatta una valutazione tramite colloquio clinico dell'impatto traumatico del linfedema e verrà tracciata una mappa dei ricordi ancora vissuti come traumatici relativi a questo aspetto della malattia. Verrà spiegata la modalità di lavoro con EMDR e concordata la disponibilità della paziente a partecipare al trattamento. L'obiettivo è quello di facilitarne l'elaborazione e l'integrazione in una nuova, buona immagine e valutazione di sé, mirando ad una crescita post traumatica che riporti alla migliore qualità di vita possibile.

Al termine del trattamento integrato tutte le pazienti saranno sottoposte a visita medica di controllo nella quale saranno ripetute: misurazione centimetrica della differenza di circonferenza tra i due arti, questionario Upper Limb Lymphedema QOL, Termometro del Disagio e scala NRS, misurazione dei principali indici antropometrici, analisi della composizione corporea con identificazione di massa magra, massa grassa e percentuale di acqua corporea totale e identificazione di massa magra, massa grassa e impedenza segmentale con bilancia Tanita MC-780.

Valutazione dei risultati

All'inizio ed alla fine degli interventi verranno eseguite una serie di misurazioni e somministrati questionari validati per valutare gli effetti del percorso integrato.

Nello specifico:

- la riduzione del linfedema verrà valutata confrontando sia le misure centimetriche della circonferenza degli arti che la valutazione di composizione corporea segmentale eseguite all'inizio ed alla fine del percorso;
- l'eventuale miglioramento della mobilità articolare e della forza dell'arto linfedematoso verranno valutate confrontando i risultati di inizio e di fine trattamento dell'*band grip* test per la valutazione della forza, del test uncino e triplo uncino per la mobilità articolare delle dita e delle misurazioni angolari con sensore isoinerziale (Gyko della Microgate) per la mobilità del polso;
- l'eventuale miglioramento della qualità di vita e/o la riduzione dello stress saranno valutate con appositi questionari somministrati ad inizio ed a fine trattamento.

Il progetto sopra descritto, di durata annuale, dalla data di comunicazione dell'avvio dello stesso, è stato finanziato dall'Associazione Corri la Vita per un importo di Euro 33.000,00.

Si tratta di un progetto di miglioramento della pratica clinica che non necessita del parere del Comitato Etico e dell'assicurazione.

Le voci di spesa, così come previsto nel budget approvato dall'Associazione Corri la Vita, sono le seguenti:

Personale Euro 18.000,00 per collaborazioni esterne: operatore tecnico per intervento alimentare; operatore tecnico con competenze in attività motoria e psicologo-psicoterapeuta per intervento psicologico.

Trasferimenti Euro 11.700,00 per convenzione con l'AOU Careggi per visita medica/fisiatrica finalizzata alla diagnostica ed alla prescrizione del trattamento agopunturale - Referente attività Dr. Pietro Pasquetti Primaio - SODc Riabilitazione - Dipartimento Muscolo Scheletrico ed organi di senso - Azienda Ospedaliera-Universitaria Careggi.

Costi indiretti (overhead) Euro 3.300,00 per spese generali di supporto logistico e amministrativo

E' previsto inoltre un cofinanziamento da parte di ISPO per un totale di Euro 10.400,00 per quota parte lavoro del personale dipendente: Maria Grazia Muraca, dirigente medico, Responsabile progetto per 5 settimane lavorative

Il Responsabile del progetto

Dr.ssa Maria Grazia Muraca



isp • STUDIO E LO STUDIO
Direttore S. U. I. P. S. Z. C. N. L. G. I. C. A.
Si autoforza
Il Referente Scientifico
Dr. Domenico Patti
molecolare e Nutrizionale

**PIANO ECONOMICO-FINANZIARIO
 PROGETTI FINALIZZATI**

S.O. proponente: SS Centro Riabilitazione Oncologica (Cerion)
 Responsabile del progetto: Dr.ssa Maria Grazia Muraca
 Titolo del progetto: Percorso integrato di agopuntura, attività motoria adattata, dieta e intervento psicologico del Linfedema dell'arto superiore in donne operate di tumore al seno".
 Importo finanziamento: € 53.000,00
 Ente finanziatore: Associazione Corri la Vita Onlus
 Data inizio progetto:
 Data conclusione progetto:
 Delibera n.:
 CDC:
 Codice aut.: 755
 Modalità di pagamento: 137/2016
 Due rate: prima rata del 50% all'avvio del progetto; seconda rata del restante 50% a 6 mesi dall'inizio del progetto.

UTILIZZO DEL FINANZIAMENTO

	2017/2018	Totale	VOCI DI SPESA CORRISPONDENTE ENTLE'EROGATORI
Beni di consumo:			
- cancelleria ed altri beni economici - <i>chiavette USB</i>	0,00	0,00	
- farmaci, presidi, diagnostici, reagenti, ...			
- acquisto libri e riviste (anche su supporto informatico: riviste on line)			
- Altro (stampa poster,)			
Servizi:			
- Acquisto prestazioni sanitarie	0,00	0,00	
- Acquisto prestazioni non sanitarie - <i>spese per intervento alimentare e attività fisica incluse lezioni di cucina, attività inerenti l'esercizio fisico e registrazione intervento</i>			
- Spese per pubblicazioni			
- Spese per organizzazione convegni e congressi			
- Spese postali/corrieri			
- Spese telefoniche			
- Altro (specificare)			
Beni strumentali ed immateriali:			
- attrezzature sanitarie	0,00	0,00	
- attrezzature informatiche e altro non sanitario			
- software, opere di ingegno, brevetti			
Personale			
- collaborazioni esterne	18.000,00	18.000,00	Personale
- personale dipendente, tempo determinato	18.000,00		
- personale dipendente, tempo indeterminato			
- progetti incentivanti			
Trasferimenti, finanziamenti ad altri enti			
	11.700,00	11.700,00	Convenzione con AOC Careggi
Rimborsi spese	0,00	0,00	
Altro	0,00	0,00	
Spese diverse di gestione (overheads)	3.300,00	3.300,00	spese generali
TOTALE (A)	33.000,00	33.000,00	

COSTI ALTRE RISORSE UTILIZZATE

Personale	10.400,00		
Beni di consumo			
Beni strumentali o immateriali			
Altro (specificare)			
TOTALE (B)	10.400,00		
COSTO COMPLESSIVO PER ISPO DEL PROGETTO (A+B)			
% copertura costi complessivi con finanziamento esterno $(-A/(-A+B))*100$	76,04		

data _____
 Firma del Responsabile del progetto *Maria Grazia Muraca*
 Firma del Direttore S.O. *Maria Grazia Muraca*
 Approvazione del Referente Scientifico *[Signature]*