

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	OCCHINI DANIELA
Indirizzo (residenza)	*****
Telefono	*****
E-mail	*****
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	**/**/ 1981

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Data **02 gennaio 2016 – in corso**
Incarico di collaborazione coordinata a progetto presso S.C. Epidemiologia Molecolare e Nutrizionale dell'Istituto per lo Studio e la Prevenzione Oncologica – ISPO- nell'ambito del progetto di ricerca: “ DAMA-25: programma di intervento su alimentazione e attività fisica in donne giovani (25-49 anni) con familiarità per tumore della mammella”
- Data **23 marzo 2015 – 01 gennaio 2016**
Incarico di collaborazione coordinata a progetto presso S.C. Epidemiologia Molecolare e Nutrizionale dell'Istituto per lo Studio e la Prevenzione Oncologica – ISPO- nell'ambito del progetto di ricerca: “Mammographic Breast Density and Breast Cancer: a Molecular Epidemiology Approach for Prevention”.
- Data **Giugno – luglio 2013 e luglio 2005**
Animatrice centri estivi per ragazzi (età 6 -10 anni) organizzati dell'Unione Italiana Sport per tutti (UISP), Via Bocchi, 32 – 50126 Firenze.
- Data **Gennaio - febbraio 2013**
Incarico come educatrice motoria presso la scuola primaria Padule, Via Pian d'Albero, Bagno a Ripoli (Fi). Associazione Sportiva Dilettantistica “Salute e Movimento” Bagno a Ripoli.
- Data **Dicembre 2012 - giugno 2013**
Incarichi a tempo determinato come docente di Educazione fisica presso il Liceo Artistico Leon Battista Alberti, Via San Gallo 68 – Firenze, Istituto Comprensivo Puccini, Viale Giannotti 41 – Firenze e presso Istituto Professionale Alberghiero Buontalenti Via dei Bruni 6 – Firenze.
- Data **09 gennaio 2012– 31dicembre 2012**
Incarico di collaborazione coordinata a progetto presso S.C. Epidemiologia Molecolare e Nutrizionale dell'Istituto per lo Studio e la Prevenzione Oncologica – ISPO- nell'ambito del progetto di ricerca: “A physical activity and diet intervention trial to reduce mammographic breast density, a strong risk factor for breast cancer, in postmenopausal women”.

- Data **2011-2012**

Tutoraggio e correlatrice di tesi nell'ambito del corso di Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattative.

- Data **Maggio–giugno 2009 e aprile-giugno 2008**

Consulente tecnico per la misurazione antropometrica e la valutazione posturale nell'ambito del servizio di Orientamento Sportivo diretto a soggetti in età pediatrica gestito da ProtoSport Snc Firenze, Via B.I. Galantini 18- 50124 Firenze.

- Data **16 Marzo 2009– 31dicembre 2011**

Incarico di collaborazione coordinata a progetto presso S.C. Epidemiologia Molecolare e Nutrizionale dell'Istituto per lo Studio e la Prevenzione Oncologica – ISPO- nell'ambito del progetto di ricerca: “A physical activity and diet intervention trial to reduce mammographic breast density, a strong risk factor for breast cancer, in postmenopausal women”.

- Data **Gennaio-maggio 2009**

Educatrice motoria nell'ambito del servizio di Orientamento Sportivo nelle scuole elementari “Michelet” (Via di Pulicciano, Antella, Firenze) e “Guglielmo Marconi” (Via Lilliano e Meoli, Grassina, Firenze), gestito da ProtoSport Snc Firenze, Via B.I. Galantini 18- 50124 Firenze.

- Data **7-31 gennaio 2009**

Prestazione occasionale presso S.C. Epidemiologia Molecolare e Nutrizionale dell'Istituto per lo Studio e la Prevenzione Oncologica – ISPO- nell'ambito del progetto di ricerca: “Dieta ed attività fisica per la prevenzione del tumore della mammella: un trial randomizzato per ridurre la densità mammografica in post menopausa”, svolgendo la preparazione degli strumenti e dei programmi di attività fisica previsti nel protocollo del trial di intervento.

- Data **1 Ottobre – 30 novembre 2008**

Collaborazione volontaria presso S.C. Epidemiologia Molecolare e Nutrizionale dell'Istituto per lo Studio e la Prevenzione Oncologica – ISPO- Via Cosimo il Vecchio 2- 50139 Firenze, volta al completamento della formazione in ambito epidemiologico per la valutazione del ruolo dell'attività fisica nella prevenzione dei tumori.

- Data **Luglio – agosto 2007 e luglio-agosto 2008**

Animatrice centri estivi per bambini (età 3-5 anni) organizzati dall'Associazione Italiana Cultura e Sport (AICS) Viale Matteotti 38 - 50132, Firenze.

- Data **2007 – in corso**

Organizzazione e conduzione occasionale di gruppi di adulti e anziani in attività di Pilates matwork, ginnastica dolce, corpo libero e danza orientale, presso varie sedi.

- Data **2005-2008**

Volontariato presso l'Associazione per il Bambino in Ospedale (ABIO), Ospedale pediatrico Meyer di Firenze.

- Data **2005-2006**

Supporto tecnico- logistico, raccolta dati e loro ottimizzazione all'interno dell'indagine: “Prevenire l'obesità: indagine sulla salute, la condizione fisica e gli stili di vita degli alunni delle classi prima media della Toscana” promossa dalla Regione Toscana e pubblicata nel 2007 in un volume redatto da M. Petranelli, F. Balducci.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Data
 - Formazione
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

 - Data
 - Formazione
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

 - Data
 - Formazione
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

 - Data
 - Formazione
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

 - Data
 - Formazione
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

 - Data
 - Formazione
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

 - Data
 - Formazione
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

 - Data
 - Formazione
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

 - Data
 - Formazione
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

 - Data
 - Formazione
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- 16- 17 gennaio 2016**
Corso di formazione e certificazione Pilates Reformer
Federazione Italiana Fitness
- 14 dicembre 2015**
Seminario “Stile di vita e prevenzione dei tumori. Attività fisica sedentarietà e rischio di tumore: evidenze epidemiologiche e aspetti di prevenzione.” Partecipazione in qualità di Relatore.
Istituto per lo Studio e la Prevenzione Oncologica – ISPO. Firenze
- 29 novembre 2012**
Seminario “Prevenzione oncologica e cardiovascolare a confronto. Diverse storie, destini incrociati?”.
Istituto per lo Studio e la Prevenzione Oncologica – ISPO. Firenze
- 20 ottobre 2012**
Corso formazione BLS-D
Misericordia di Rifredi - Firenze
- Settembre 2011-giugno 2012**
Corso di formazione e certificazione Pilates Matwork.
Pilates International Network sede di Firenze
- 11 marzo 2012**
Corso di formazione “Taping elastico e bendaggio funzionale”
ATSpeaking
- 10-11 giugno 2011**
Partecipazione al 4° Meeting Nazionale “ Posturologia- Medicina Riabilitativa e dello Sport in ambito termale”.
Terme Excelsior Montecatini Terme (PT)
- 15 - 17 luglio 2010**
Corso teorico – pratico. “Principi e metodi di epidemiologia”.
Istituto per lo Studio e la Prevenzione Oncologica – ISPO. Firenze
- 15 giugno 2009**
Seminario “Carcinoma mammario: la riabilitazione oltre le terapie”.
Istituto per lo Studio e la Prevenzione Oncologica – ISPO
- 9 Marzo 2009**
Seminario “Prevenzione primaria e chemio prevenzione nel carcinoma mammario”.
Istituto per lo Studio e la Prevenzione Oncologica – ISPO.

<ul style="list-style-type: none"> • Data • Nome e tipo di istituto di istruzione • Principali materie • Qualifica conseguita 	<p>Ottobre 2005 – aprile 2008</p> <p>Facoltà di medicina e Chirurgia di Firenze. Corso di Laurea specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie e Sportive Preventive e Adattative.</p> <p>Teoria Tecnica e Didattica dell'attività motoria Preventiva e Compensativa, Teoria Tecnica e Didattica delle attività motorie e sportive Adattate, Medicina fisica e riabilitativa, Posturologia, Neurologia, Endocrinologia.</p> <p>Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie e Sportive Preventive e Adattative dal titolo "Alterazioni morfologiche dell'appoggio plantare: incidenza ed evoluzione in età evolutiva. Proposta di protocollo motorio", conseguita con votazione 110 e Lode.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Nome e tipo di istituto di istruzione • Principali materie • Qualifica conseguita 	<p>Ottobre 2000- luglio 2005</p> <p>Facoltà di medicina e Chirurgia di Firenze. Corso di Laurea in Scienze Motorie.</p> <p>Teoria e Metodologia del movimento umano, Teoria Tecnica e Didattica delle attività motorie e sportive, Anatomia Umana, Biologia, Biochimica, Fisica, Statistica, Igiene generale e applicata.</p> <p>Laurea in Scienze Motorie dal titolo "Stato nutrizionale e abitudini alimentari e motorio-sportive in un gruppo di bambini fiorentini di 8 e 9 anni", conseguita con votazione 110 e Lode.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Nome e tipo di istituto di istruzione • Principali materie • Qualifica conseguita 	<p>Settembre 1995- luglio 2000</p> <p>Scuola Media Superiore I.T.C Buonarroti, Arezzo</p> <p>Economia, Diritto commerciale, Ragioneria.</p> <p>Diploma di ragioneria</p>

LISTA DELLE COMUNICAZIONI AI CONVEGNI

- *G. Masala, M. Assedi, I. Ermini, D. Occhini, D. Zagni, S. Caini, B. Bendinelli, C. Saieva, D. Ambrogetti, D. Palli.*
"Lo studio DAMA: un trial di intervento fattoriale per la valutazione dell'effetto di modifiche dell'alimentazione e del livello di attività fisica in donne in post menopausa sane a rischio aumentato di tumore mammario. Valutazione delle modifiche delle abitudini alimentari e di attività fisica a 2 e 4 anni" presentato dalla Dott.ssa Giovanna Masala nell'ambito del 39° Congresso Associazione Italiana di Epidemiologia – Milano 27-30 ottobre 2015.
- *B. Bendinelli, M. Assedi, D. Occhini, S. Sieri, C. Agnoli, C. Sacerdote, F. Ricceri, A. Mattiello, S. Panico, R. Tumino, G. Frasca, G. Masala.*
"Rischio attribuibile per tumore mammario associato a fattori di stile di vita in donne mediterranee in post-menopausa: lo studio EPIC Italia" presentato dalla Dott.ssa §Benedetta Bendinelli nell'ambito del 39° Congresso Associazione Italiana di Epidemiologia – Milano 27-30 ottobre 2015.

- *M. Marini, B. Bendinelli, M. Monaci, M. Assedi, D. Occhini, M. Castaldo, J. Fabiano, M. Migliolo, M. Petranelli, D. Palli, G.B. Vannelli, G. Masala.*
 “Musculoskeletal pain in women from Trial DAMA: role of a physical activity intervention”.
 67° Congresso della Società Italiana di Anatomia e Istologia – Brescia 20-22 settembre 2013
 Presentazione poster
- *G.Masala, M. Assedi, B. Bendinelli, D. Occhini, F. Ricceri, C. Sacerdote, S. Sieri, C. Agnoli, S. Panico, A. Mattiello, R. Tumino, MC. Giurdanella, C. Saieva, D. Palli.*
 “Attività fisica e tumore mammario: i risultati dello studio EPIC Italia” presentato dalla Dott.ssa Giovanna Masala nell’ambito del 36° Congresso Internazionale AIE – Bari 29-31 ottobre 2012
- *D. Occhini, B. Bendinelli, M. Marini, M. Migliolo, M. Monaci, M. Assedi, M. Castaldo, M. Martinez, D. Palli, G.B. Vannelli, M. Petranelli, G. Masala.*
 “Studio d’intervento DAMA: valutazione della forma fisica e del grado di allenamento in un gruppo di donne fiorentine”.
 Riunione Nazionale SINU – nutrizione, attività fisica, benessere – Milano 25-26 novembre 2010
 Presentazione poster
- *C. Calonico, I. Ermini, S. Salvini, M. assedi, V. Bucciarelli, M. Martinez, D. Tanzini, D. Zagni, D. Occhini, M. Castaldo, E. Gelain, R. Bonardi, D. Ambrogetti, D. Palli, G. Masala.*
 “Studio DAMA. Dieta e attività fisica per la prevenzione del tumore alla mammella: un trial randomizzato per ridurre la densità mammografica in post-menopausa”.
 Riunione Nazionale SINU – nutrizione, attività fisica, benessere – Milano 25-26 novembre 2010
 Presentazione poster
- *G. Masala, D. Ambrogetti, M. Assedi, I. Ermini, S. Caini, R. Bonardi, D. Occhini, C. Calonico, E. Gelain, C. Saieva, S. Salvini, D. Palli.*
 “A physical activity and diet intervention trial to reduce mammographic breast density in post-menopausal women”.
 Euroepi2010 – Firenze 6-9 novembre 2010
 Presentazione poster
- *B. Bendinelli, M. Marini, M. Migliolo, M. Monaci, F. Cassi, M. Assedi, D. Occhini, M. Castaldo, M. Martinez, D. Palli, G.B. Vannelli, M. Petranelli, G. Masala.*
 “Valutazione della forma fisica e del grado di allenamento in un gruppo di donne fiorentine”.
 Euroepi2010 – Firenze 6-9 novembre 2010
 Presentazione poster
- *D. Palli, B. Bendinelli, G. Masala, D. Occhini, C. Castaldo.*
 “Physical activity and cancer: epidemiologic evidences” presentato dal Dott. Domenico Palli nell’ambito del Congresso “Alimentazione e tumori: dalla prevenzione al supporto nutrizionale” Istituto Europeo di Oncologia- Milano 8 ottobre 2010.
- *G. Masala, S. Caini, I. Ermini, M. Martinez, D. Zagni, S. Bartoli, C. Calonico, D. Occhini, S. Salvini, D. Palli.*
 “A physical activity and diet intervention trial to reduce mammographic breast density in post-menopausal women” presentato dalla Dott.ssa Giovanna Masala al 51° Convegno della Società Italiana di Cancerologia – Sesto S. Giovanni (Mi) 23-26 novembre 2009.

LISTA DELLE PUBBLICAZIONI

- *G. Masala, M. Assedi, S. Caini, I. Ermini, D. Occhini, M. Castaldo, B. Bendinelli, D. Zagni, D. Tanzini, C. Saieva, D. Ambrogetti, D. Palli.*
“The DAMA trial: a diet and physical activity intervention trial to reduce mammographic breast density in postmenopausal women in Tuscany, Italy. Study protocol and baseline characteristics”.
Tumori. 2014 Jul-Aug;100(4):377-85.
- *G.Masala, M. Assedi, B. Bendinelli, I. Ermini, D. Occhini, S. Sieri, F. Brighenti, MR Del Turco, D. Ambrogetti, D. Palli.*
“Glycemic index, glycemic load and mammographic breast density: the EPIC Florence longitudinal study”.
PLoS One. 2013 Aug 7;8(8):e70943.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Livello: buono
Livello: intermedio
Livello: intermedio

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

FRANCESE

Livello: buono
Livello: intermedio
Livello: intermedio

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Durante la mia formazione e nel mio tempo libero ho dimostrato buono spirito di gruppo e buona capacità di comunicazione, ascolto, confronto e collaborazione.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Buona capacità di lavorare per obiettivi e di lavorare in team.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Buona conoscenza del pacchetto Office (Excel, Publisher, PowerPoint, Word, Outlook)
Buona capacità di ricerca in Internet
Conoscenza del programma di elaborazione Latex

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Ho un grande interesse per la cucina e i libri di genere thriller. Ho praticato per circa venti anni pallavolo. In questo periodo sto svolgendo un corso di danza araba.

Firenze, 29 giugno 2016

Daniela Occhini