




INFORMAZIONI PERSONALI

 *** ***** **, ***, ***** (**), *****

 **** *****  *** *****

 *****@*****. **

Sesso F | Data di nascita **/**/1990 | Nazionalità Italiana

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

Dal 18/04/2019 alla data attuale

BORSISTA presso ISPRO (Istituto per lo Studio, la Prevenzione e la Rete Oncologica)

Via Cosimo il Vecchio, 2, 50139, Firenze (FI)

www.ispo.toscana.it

Collaborazione nell'ambito del progetto di ricerca EPIC: somministrazione e inserimento questionari alimentari e di stile di vita, misurazioni antropometriche (peso, altezza, circonferenze) e di composizione corporea (tramite bilancia Tanita).

Dal 01/07/2015 alla data attuale

DIETISTA, libera professione (P.I. 02397430469)

Iscritta all'albo della professione sanitaria di Dietista presso l'Ordine TSRM PSTRP di Firenze Arezzo Prato Pistoia Lucca Massa-Carrara, con n° di iscrizione 165

Dal 01/07/2015 al 30/06/2018

Ambulatori medici presso Farmacia comunale n. 2

Via Olmi, 142, 55042, Forte dei Marmi (LU), Italia

Dal 01/07/2018 alla data attuale

Centro Studi Versilia, Complesso Commerciale La Galatea

Via Alpi Apuane, 705, 55047, Seravezza (LU), Italia

- Valutazione nutrizionale attraverso indagine sulle abitudini alimentari, antropometrica (peso, altezza, IMC, circonferenze) ed ematochimica.
- Elaborazione diete personalizzate per adulti e bambini in stati fisiologici e patologici.
- Educazione alimentare per adulti e bambini.
- Collaborazione con medici di base, pediatri e psicologi.

Dal 03/04/2017 al 30/06/2017

TIROCINIO CURRICULARE (300 ore)

Azienda Regionale per il Diritto allo Studio Universitario della Toscana

Via Martiri, 7, 56126, Pisa (PI), Italia

www.dsu.toscana.it

- Quantificazione calorica e nutrizionale dei piatti e valutazione degli allergeni presenti.
- Esecuzione tamponi per controllo delle superfici.

Curriculum Vitae

- Controlli date di scadenza, grammature piatti, temperature delle pietanze ai banchi di distribuzione.
- Formazione su autocontrollo e HACCP.

Settore: Ristorazione Collettiva

Durante gli anni 2012-2013-2014

TIROCINIO CURRICULARE (1500 ore)

Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana

www.ao-pisa.toscana.it

- Partecipazione alle visite ambulatoriali presso il Reparto di Nefrologia, il Centro Obesità, il Centro Arianna per i Disturbi del Comportamento Alimentare e il Reparto di Diabetologia Pediatrica dell'Ospedale Santa Chiara.
- Elaborazione diete per gravidanza, diabete mellito, ipertensione arteriosa, dislipidemie, sovrappeso e obesità, chirurgia bariatrica, insufficienza renale cronica, patologie esofago-gastro-enteriche.
- Misurazioni antropometriche (peso, altezza, IMC, circonferenze) e analisi della composizione corporea (impedenziometria).

Settore: Sanità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

18/04/2018 **Laurea magistrale in Scienze della Nutrizione Umana**

con votazione 110 e lode

Dipartimento di Farmacia, Università di Pisa

www.farm.unipi.it

- Tesi sperimentale dal titolo "Promozione di scelte alimentari consapevoli nelle mense universitarie: nuovo sistema di comunicazione video degli ingredienti, allergeni e valore energetico dei piatti": progetto dell'Azienda Regionale per il Diritto allo Studio Universitario della Toscana.

24/04/2015 **Laurea triennale in Dietistica**

con votazione 110 e lode

Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Università di Pisa

www.med.unipi.it

- Tesi sperimentale dal titolo "Aderenza alla dieta mediterranea e indice glicemico in un gruppo di giovani pazienti con Diabete Mellito tipo 1": studio condotto presso la Sezione interna di Diabetologia Pediatrica dell'Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana, con l'obiettivo di valutare l'effetto sul controllo metabolico di una dieta di tipo mediterraneo e ricca di alimenti a basso indice glicemico. Riconoscimento della dignità di stampa.

13/07/2009 **Diploma di Liceo Classico**

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre	Italiano
Altre lingue	Inglese, livello B1
Competenze organizzative e comunicative	Buone capacità di organizzazione, espressione e comunicazione, anche in pubblico, acquisite durante i due Corsi di Laurea e l'attività lavorativa svolta.
Competenze digitali	Buona padronanza degli strumenti di Microsoft Office (Word, Power Point, Excel). Navigazione web a fini di ricerca.
Patente di guida	B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Dati personali	Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 ("Codice in materia di protezione dei dati personali") e del "Regolamento Europeo 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al Trattamento dei Dati Personali, nonché alla libera circolazione di tali dati" (GDPR).
----------------	--

Miriam Fontana, 19/11/2019